

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 3 – 4 лет на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей	7.00 -8.30
Утренняя гимнастика	8.35-8.40
Подготовка к завтраку	8.40- 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Подготовка к непосредственно - образовательной деятельности	9.00 -9.15
1 вид деятельности	9.15-9.30
Динамическая пауза	9.30-9.40
2 вид деятельности	9.40-9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50
Прогулка	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.05 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30
Полдник	15.30.-15.40
Индивидуально-подгрупповая работа с детьми	15.40-15.55
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.55-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 3 – 4 лет на теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на участке	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25- 8.40
Подготовка к завтраку	8.40-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка и выход на прогулку	9.00 –10.30
Второй завтрак на улице	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду	12.10– 12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.40 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.35– 15.45
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.20
Прогулка	16.20-16.55
Ужин	17.00-17.15
Подготовка к прогулке,	17.15-17.20
Прогулка, уход домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 4 – 5 лет на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.33
Подготовка к завтраку	8.35- 8.45
Завтрак	8.45-9.00
Игры, подготовка к непосредственно - образовательной деятельности	9.00-9.15
1 вид деятельности	9.15- 9.35
Динамическая пауза	9.35- 9.45
2 –ой вид деятельности	9.45-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.05 – 15.15
Гигиенические процедуры	15.15- 15.30
Полдник	15.30.-15.40
Индивидуально-подгрупповая работа, непосредственно образовательная деятельность в кружке	15.45-16.05
Совместная деятельность педагога с детьми	16.05-16.50
Подготовка к ужину	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке,	17.20-17.30
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 4 – 5 лет на теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на участке	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Самостоятельная деятельность, игры	8.25-8.40
Подготовка к завтраку	8.40- 8.50
Завтрак	8.50-9.00
Подготовка и выход на прогулку	9.00-9.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду	12.10– 12.15
Обед	12.15-12.40
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
Игры, индивидуальная работа и самостоятельная деятельность	15.40-16.05
Полдник	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке	17.20-17.30
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 5 – 6 лет на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8. 50–9.05
1-ый вид деятельности	9.05 – 9.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40
2 –ой вид деятельности	9.40– 10.05
Динамическая пауза	10.05-10.15
3 вид деятельности	10.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
Возвращение с прогулки	12.20- 12.30
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну	12.55-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.45
Игры, индивидуальная работа, непосредственно образовательная деятельность в кружках	15.45-16.40
Самостоятельная деятельность	16.40- 16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.30
Вечерняя прогулка, уход домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 5 – 6 лет на теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на участке.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 08.25
Подготовка к завтраку	8.25- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8. 50–9.00
Второй завтрак на улице	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду	12.30 -12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.40-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке	17.20-17.25
Вечерняя прогулка, уход домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 6 – 7 лет на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность	8.15-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к непосредственно - образовательной деятельности	8.50–9.00
1 –ый вид деятельности	9.00 – 09.30
Динамическая пауза	9.30 – 9.40
2 - ой вид деятельности	9.40 – 10.10
Динамическая пауза	10.10-10.20
3 – ий вид деятельности	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.10
Прогулка	11.10- 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.05-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Свободная игровая деятельность	15.15-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.40
Полдник	15.40-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми	15.50-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15
Непосредственно образовательная деятельность в кружках (с последующим сопровождением на прогулку)	17.15-17.45
Прогулка, уход домой	17.25-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от « ____ » _____ 2016 г.
№ _____
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №403» г.о. Самара
_____ О.В. Семенова

Режим дня детей 6 – 7 лет на теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей на участке.	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15- 08.25
Подготовка к завтраку	8.25- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8. 50–9.00
Второй завтрак на улице	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду	12.30 -12.35
Обед	12.35-12.55
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.30-15.40
Игры, индивидуальная и самостоятельная деятельность	15.40-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке	17.20-17.25
Вечерняя прогулка, уход домой	17.25-19.00